

Afin de bien préparer votre raid des Terres Noires, voici quelques infos que vous avez peut-être manquées sur le site ou que nous avons seulement oubliées :

### Accueil :

Les retraits des plaques de cadre se dérouleront :,

- **samedi de 15h00 à 18h00.** la TAVERNE, boulevard Gassendi
- **dimanche dès 7h00.** Stade Jean Rolland

**Attention, pour des raisons administratives, les non licenciés devront fournir la copie d'un certificat de moins d'un an afin de prendre le départ. Sauf si déjà fait à l'inscription.**

**Attention : le certificat médical ne vous sera pas rendu** (mesure de précaution en cas de problème médical à la suite de la course). **Prévoyez une photocopie ; merci.**

**Afin de pointer votre retour, les licenciés confieront leur licence, les non licenciés, une pièce d'identité. Elle vous sera rendue dès votre arrivée**

**Merci de signaler tout abandon au près d'un bénévole ou au PC course, tel sur chaque plaque.**

**Il est également conseiller à chaque couruer d'avoir un téléphone portable sur lui.**

Le **stationnement de camping cars** sera autorisé pour le, proche du avec aire de vidange et eaux.

## Votre course sur les réseaux sociaux

Comme pour les deux éditions précédentes, l'organisation du " raid des terres noires" et Moustache BIKE, vous offre deux photos.

Pour les recevoir sur votre page Facebook, rendez vous sur la page :

<https://www.followracer.com/events/58bd66994f8acb68f3ed2f9a/facebook>

Inscription Facebook valable pour les deux photos offertes.

**Pour la première fois vous pouvez montrer en direct votre avancée sur internet, l'application followracer (accessible sur iphone et android) permet à tout le monde de vous suivre.**

**Il vous suffit de lancer cette application le matin de la course.**

Un système qui nous permettra également de vos apportez un gros niveau de sécurité, en cas de pépin nous pourrions être en mesure de vous localiser. Cela permettra également d'animer la course pour les spectateurs et sur les réseaux.

Merci de jouer le jeu de télécharger cette application et de porter votre smartphone, cela pourrais également vous rendre service.

Mais rassurez-vous, sans cela, vous serez bien encadrés et protégés malgré tout.....Clin d'œil.....la technologie suit son évolution.

Si vous avez des questions : [contact@followracer.com](mailto:contact@followracer.com)

# Briefing départ raid et informations sur le village

- Le départ est un départ lancé et neutralisé sur toute la partie route : il est formellement interdit de doubler le véhicule ouvreuse sous peine de disqualification.
- Trois zones de départ seront mises en place, pour placer tous les coureurs du RAID. Une mise en grille des **dossards 1 à 129** pour placer les coureurs prioritaires devant.
- Il sera demandé aux coureurs de se placer sur leur zone 10 min avant le départ, en passant leur porte de contrôle.
- Comme c'est un départ lancé vous aurez le temps de faire votre place.
- Attention la première bosse est très dure, la course ne se gagnera pas là, mais peut se perdre si vous y laissez trop d'énergie !

Premier ravito, ne passez pas à côté, faites le plein, car c'est le morceau le plus gros et le prochain ravito est loin.

- Attention, les deux bosses suivantes sont encore plus dures et longues (avec portage de 10min) et **passage obligatoire à pied pour tout le monde avec commissaire : vous serez déclassé de la course si cela n'est pas respecté.**
- zone des crêtes de terres noires assez vertigineuse, attention aux personnes souffrant de vertige, il y a également deux petites cotes pas évidentes à négocier : attention à ne pas partir en arrière !!
- Surtout ne pas rater les Ravitos, la course est longue, vous aurez également des points d'eau signalés à ne pas rater !!

Nouvelle zone de terres noires : **Passage obligatoire à pied pour tout le monde avec commissaire, vous serez déclassé de la course si cela n'est pas respecté.**

- Sur chaque Ravito (5 au total), il y aura une mini assistance mécanique pour vous dépanner (huile, pompe, multi outil, chambre, etc .....).

**- Pour le Raid : fléchage Jaune (Terres noires) et rubalise orange.**

- Des barrières horaires sont mises en place à chaque ravito, au début elles sont calculées larges et se resserrent sur le final : ne pas se caler sur ces horaires car sinon vous ne passerez jamais la dernière barrière horaire : à 16h30 au col des abeilles (dernières bosses), tout coureur sera stoppé. Des échappatoires seront proposées à chaque ravito par les bénévoles, et sur certains endroits les signaleurs seront en mesure de vous proposer une échappatoire, attention : elles ne sont pas balisées mais simple à trouver. **Merci de signaler tout abandon.**



- Les médecins de course ont tous les droits et pouvoirs : ils peuvent soit vous déclasser de la course (pour votre bien et votre santé), soit vous évacuer, soit de vous proposer une échappatoire.
- La direction de course se réserve le droit de modifier l'horaire de barrage ou le parcours suivant les conditions météo.
- il y aura des pointages aux endroits stratégiques ou il serait possible de couper et 3 poinçonnages des plaques de cadre, merci de s'arrêter, tout coureur avec plaque non poinçonné ou pas pointé sera disqualifié.
- Si un coureur est pris en flagrant délit de débalisage il sera disqualifié.
- **Respectez le code de la route car les routes ne sont pas fermées.**
- Le parcours du Raid se passe dans la réserve Géologique et la zone Natura 2000, il est donc très important de respecter celles-ci. C'est une zone protégée (arrêté de Biotope) avec des animaux protégés comme la **vipère d'Orsini**, ainsi que certains végétaux !!
- Ne jetez pas vos papiers et détritrus sur les parcours, sous peine de ne plus pouvoir organiser cette manifestation.
- 2 fermiers à vélo : écoutez leurs conseils (de sortir si nécessaire).
- Repas servis jusqu'à 18 h maxi.
- Remise des prix à 15 h 30.
- Enfin, si vous voulez finir, gardez toujours une réserve, elle servira !

**Le parcours sera débalisé 30min après;** donc 8h30 pour le Raid.

Bonne course.

## Recommandation Direction Départementale Territoriale du 04 :

- Interdiction de jeter des déchets
- Interdiction de fumer et faire de feu
- Rappel sur la zone Natura 2000 et l'importance de protéger ces zones
- Rappel que certaines parties ne sont autorisées que le jour de la course et qu'il faut rouler uniquement sur les chemins balisés si vous revenez.

## Parcours Kids :

Un **parcours initiation trial** et fermé sera installé pour la pratique du vélo pour les moins de 8 ans. Il sera ouvert le matin de 11 h à 12 h et l'après midi de 13 h à 16 h. **Ceci n'est pas une garderie**. Tout enfant non accompagné sera inmanquablement refoulé. Merci de votre compréhension.

## Remise des prix :

Elle est prévue vers **15 h 30**, afin que les concurrents récompensés puissent rentrer chez eux assez tôt.

## Restauration :

Ils seront servis jusqu'à 18h00, merci pour les bénévoles, de ne pas rester trop longtemps sous la douche !!

## Relax :

Un partenariat avec le centre nautique des Eaux Chaudes à Digne nous permet d'offrir à tous les raideurs une entrée gratuite : tous les bassins et espace forme avec Sauna et Hammam.

Cela sera valable tout le Week-End

Une seule entrée par pilote. Les accompagnants bénéficieront d'un demi-tarif.

Horaires d'ouverture : Samedi 15 – 18 h et dimanche : 10 – 13h, 15 – 18 h. (bassin ludique et espace forme uniquement, pour raison de compétition).

## Hébergement:

Pour tout renseignement sur les hébergements, vous pouvez contacter l'Office du Tourisme de Digne les Bains (**04 92 36 62 62**) ou l'**Hotel Saint Michel, un de nos partenaires: 04 92 31 45 66**

site: [www.hotelsaintmichel.com](http://www.hotelsaintmichel.com) mail: [hotelsaintmichel@aol.com](mailto:hotelsaintmichel@aol.com)

## Appels téléphoniques :

Pour celles et ceux qui avaient besoin d'informations, nous espérons y avoir répondu ici dans la plus grande mesure. N'oubliez pas que **notre organisation est 100 % BENEVOLE ! Nous avons donc comme vous une disponibilité limitée** qui ne nous permet pas de répondre à chacun de vos appels. Un contact mail ([vttrando04@gmail.com](mailto:vttrando04@gmail.com)) est alors plus judicieux car il nous permet de répondre de manière groupée et sur un créneau où nous sommes disponibles.

Merci de votre lecture et compréhension.